



Bezpečnostní pokyny pro PRÁCI NA ŽEBŘÍKU

Před použitím žebříku:

- Proveďte kontrolu technického stavu žebříku, zda není poškozen nebo nechybí jeho bezpečnostní součásti.
- Žebřík postavte na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby byla zajištěna jeho stabilita.
- Ověřte, zda se na pokladu nevyskytují předměty, po kterých mohou příčle uklouznout (zejména drobné kulaté nebo válcovité předměty, okuje, úlomky apod.).
- Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, tedy na 2,5 m délky žebříku 1 m vzdálenosti paty žebříku od svislice spuštěné z opěrného bodu (např. od zdi, o kterou je opřen).
- Ověřte stabilitu nakročením nohy na první příčli.
- Zkontrolujte svůj pracovní oděv a obuv, zda nemá volně vlající části, zejména tkaničky.
- Pro upevnění náradí (např. klíčů, šroubováků, kladívka apod.) nebo uložení drobného materiálu (např. hřebíků, šroubů apod.) použijte vhodnou výstroj nebo k tomu upravený pracovní oděv.
- Při práci na žebříku ve výšce nad 5 m (měřeno od chodidel) použijte zajištění vhodnými osobními ochrannými prostředky proti pádu z výšky.
- Zajistěte prostor pod místem práce na žebříku proti vstupu nepovolaných osob.

Je zakázáno:

- Používat žebřík jako přechodový můstek, pokud není výrobcem k takovému použití určen.
- Používat žebříky s uvolněným kováním, poškozenými příčlemi nebo štěřiny.
- Shazovat se žebříků předměty a materiál, není-li možné předpokládat jejich dopad na bezpečné místo, nebo jestliže by tyto mohly strhnout pracovníka z výšky.
- Provádět na žebříku práce, při nichž se používají nebezpečné nástroje nebo náradí, např. přenosné řetězové pily, ruční pneumatické náradí apod.

Další bezpečnostní pokyny:

- Žebříky používané pro výstup nebo sestup musí svým horním koncem přesahovat výstupní či nástupní plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah může být nahrazen pevnými madly nebo pevnou částí konstrukce, za kterou se může pracovník spolehlivě přidržet.
- Po žebříku nesmí vystupovat, sestupovat ani na něm pracovat současně více než jedna osoba.
- Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být pracovník obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu.
- Na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen tehdy, stojí-li chodidly nejméně 0,8 m pod horním koncem opěrného žebříku nebo 0,5 m pod horním koncem dvojitého žebříku.